

GESUND IN DER ARBEITS- WELT



FORTBILDUNGSPROGRAMM

ZEITPLAN

Dienstag, den 07.11.2023

- eigenständige Anreise - Check In ab 15:00 Uhr
- 19:00 Uhr Abendessen im Drei-Gänge-Menü
- Get together

Mittwoch bis Donnerstag, 08.– 09.11.2023

- ab 08:00 Uhr Frühstück
- 09:00 – 12:00 Uhr Fortbildung
- 12:00 – 13:00 Uhr Mittagessen im Zwei-Gänge-Menü
- 13:00 – 17:00 Uhr Fortbildung
- 19:00 Uhr Abendessen im Drei-Gänge-Menü

Freitag, den 10.11.2023

- ab 08:00 Uhr Frühstück
- eigenständige Abreise - Check Out bis 11:00 Uhr

INKLUSIV-LEISTUNGEN

- Gesundheit in der Arbeitswelt in Präsenz in Bad Harzburg
- Nutzung des HARZ SPA-Bereiches
- zwei Kaffeepausen mit kleinen Köstlichkeiten
- unbegrenzt Mineralwasser und Säfte

REISERÜCKTRITTSVERSICHERUNG

Selbstverständlich kannst Du bei Deiner Anmeldung eine Reiserücktrittsversicherung über unseren Anbieter dazu buchen.

PREIS-ZUSAMMENSETZUNG (Brutto)

Fortbildung	442,00 €
Übernachtung und Verpflegung	448,00 €

€ 890,00

GESAMTKOSTEN

GESUND IN DER ARBEITS- WELT



GESUND IN DER ARBEITSWELT

Von den Stunden, die Arbeitnehmer täglich am Arbeitsplatz verbringen, werden viele in einer für den Körper ungesunden Haltung verbracht. Monotone Bewegungsabläufe und Bewegungsarmut führen oft zu Fehlhaltungen oder chronischen Schmerzzuständen.

In den letzten Jahren haben aber auch die psychischen Belastungen am Arbeitsplatz und deren gesundheitliche Folgen erheblich an Bedeutung zugenommen, was in Burnouts sowie Angststörungen und Depressionen enden kann.

Ein gesunder und leistungsstarker Mitarbeiter im Unternehmen ist Grundvoraussetzung für ein harmonisches und produktives Arbeitsumfeld. In dem Seminar „Gesund in der Arbeitswelt“ wirst Du Dein Bewusstsein und Deine Wahrnehmung zum Thema „Gesundheit“ stärken und Deine Kenntnisse über Einflussfaktoren der körperlichen und seelischen Gesundheit erweitern. Außerdem wirst Du in der Lage sein, Deine individuellen Handlungsziele und Schritte zur Umsetzung zu erarbeiten.

DAS ERWARTET DICH ZUSÄTZLICH



WELLNESS

Mit der Nutzung der Harz SPA Angebote kannst Du Deine Fortbildungswoche abrunden.



KULINARIK

Es erwartet Dich täglich ein geschmackliches Verwöhnprogramm.



ERHOLUNG

Wie man sich bettet so schläft man. Hier findest Du Deinen Ruhepol.