

## MENTAL HEALTH FIRST AIDER

Als Mental Health First Aider fungierst Du im Rahmen der betrieblichen Organisationsstruktur als erster Ansprechpartner für psychisch beanspruchte Kollegen oder Mitarbeiter/ Vorgesetzte von psychisch belasteten Personen.

Was tun, wenn ein Kollege oder eine Freundin über längere Zeit niedergeschlagen ist oder vielleicht sogar Suizidgedanken äußert? Viele wissen nicht, wie sie mit solchen Situationen umgehen sollen oder wie sie Personen in seelischer Not unterstützen können, bis diese Zugang zu professioneller Hilfe erhalten.

Im Rahmen der Ausbildung erfährst Du, wie Du die Ansprache von psychisch instabilen Personen gestalten kannst und wie Du eine weiterführende Hilfestellung organisieren solltest.

## DAS ERWARTET DICH ZUSÄTZLICH



### WELLNESS

Mit der Nutzung der Harz SPA - Angebote kannst Du Deine Fortbildungswoche abrunden.



### KULINARIK

Es erwartet Dich täglich ein geschmackliches Verwöhnprogramm.



### ERHOLUNG

Wie man sich bettet, so schläft man. Hier findest Du Deinen Ruhepol.

# MHFA



## FORTBILDUNGSPROGRAMM

### ZEITPLAN

#### Montag, den 04.12.2023

- eigenständige Anreise - Check In ab 15:00 Uhr
- 19:00 Uhr Abendessen im Drei-Gänge-Menü
- Get together

#### Dienstag bis Donnerstag, 05. – 07.12.2023

- ab 08:00 Uhr Frühstück
- 09:00 – 12:00 Uhr Fortbildung
- 12:00 – 13:00 Uhr Mittagessen im Zwei-Gänge-Menü
- 13:00 – 17:00 Uhr Fortbildung
- 19:00 Uhr Abendessen im Drei-Gänge-Menü

#### Freitag, den 08.12.2023

- ab 08:00 Uhr Frühstück
- eigenständige Abreise - Check Out bis 11:00 Uhr

### INKLUSIV-LEISTUNGEN

- MHFA in Präsenz in Bad Harzburg
- Nutzung des HARZ SPA-Bereiches
- zwei Kaffeepausen mit kleinen Köstlichkeiten
- unbegrenzt Mineralwasser und Säfte

### REISERÜCKTRITTSVERSICHERUNG

Selbstverständlich kannst Du bei Deiner Anmeldung eine Reiserücktrittsversicherung über unseren Anbieter dazu buchen.

### PREIS-ZUSAMMENSETZUNG (Brutto)

Fortbildung	678,00 €
Übernachtung und Verpflegung	612,00 €

**€ 1.290,00**

GESAMTKOSTEN