

RESILIENZ TRAINER

RESILIENZ TRAINER

In dieser Ausbildung eignest Du Dir das notwendige Hintergrundwissen zum Resilienz-Konzept an. Außerdem wirst Du in die Anleitung des LOOVANZ-Trainingskonzeptes eingewiesen, welches auf leicht verständliche Resilienzfaktoren setzt und von der AHAB-Akademie entwickelt wurde. So hast Du nach der Ausbildung das Rüstzeug, um individuelle Einzelcoachings durchzuführen oder Gruppenkurse zu leiten.

Die Ausbildung zum Resilienztrainer vermittelt Dir das fertige 10-Wochen-Kurskonzept, inklusive aller Teilnehmerunterlagen mit Übungen. Dieses ist bei den Krankenkassen bereits als Präventionskonzept im Sinne des § 20 SGB 5 anerkannt. Mit entsprechenden Grundqualifikationen kannst Du damit nach dem erfolgreichen Abschluss dieser Ausbildung sofort Deinen ersten Präventionskurs im Resilienztraining anbieten.

DAS ERWARTET DICH ZUSÄTZLICH



WELLNESS

Mit der Nutzung der Harz SPA - Angebote kannst Du Deine Fortbildungswoche abrunden.



KULINARIK

Es erwartet Dich täglich ein geschmackliches Verwöhnprogramm.



ERHOLUNG

Wie man sich bettet, so schläft man. Hier findest Du Deinen Ruhepol.

RESILIENZ TRAINER

FORTBILDUNGSPROGRAMM

ZEITPLAN

Montag, den 16.10.2023

- eigenständige Anreise - Check In ab 15:00 Uhr
- 19:00 Uhr Abendessen im Drei-Gänge-Menü
- Get together

Dienstag bis Donnerstag, 17. – 19.10.2023

- ab 08:00 Uhr Frühstück
- 09:00 – 12:00 Uhr Fortbildung
- 12:00 – 13:00 Uhr Mittagessen im Zwei-Gänge-Menü
- 13:00 – 17:00 Uhr Fortbildung
- 19:00 Uhr Abendessen im Drei-Gänge-Menü

Freitag, den 20.10.2023

- ab 08:00 Uhr Frühstück
- eigenständige Abreise - Check Out bis 11:00 Uhr

INKLUSIV-LEISTUNGEN

- Resilienztrainer in Präsenz in Bad Harzburg
- Resilienztrainer Online-Modul
- Nutzung des HARZ SPA-Bereiches
- zwei Kaffeepausen mit kleinen Köstlichkeiten
- unbegrenzt Mineralwasser und Säfte

REISERÜCKTRITTSVERSICHERUNG

Selbstverständlich kannst Du bei Deiner Anmeldung eine Reiserücktrittsversicherung über unseren Anbieter dazu buchen.

PREIS-ZUSAMMENSETZUNG (Brutto)

Fortbildung	678,00 €
Übernachtung und Verpflegung	612,00 €

€ 1.290,00

GESAMTKOSTEN